

เอกสารอ้างอิง_การดูแลตนเองของสตรีวัยทอง

1. อัจฉรา เอกแสงศรี. สมุนไพรวัยทอง. เข้าถึงเมื่อ 15 มค. 58. เข้าถึงได้จาก :
<http://www.gpo.or.th/rdi/html/mono.html>.
2. วิสुดา สุวิทย์วัฒน์ พนิดา ใหญ่ธรรมสาร อรัญญา ศรีบุศราคม กฤติยา ไชยนอก กนกพร อะทะวงษา พิษานันท์ ติแก้ว. สารพันคำถามฮิตสรรพคุณสมุนไพร. กรุงเทพฯ:แสงเทียนการพิมพ์ 2554:84 หน้า.
3. สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล. ชุมเห็ดเทศ แมงลัก. เข้าถึงเมื่อ 15 มค. 58. เข้าถึงได้จาก :
<http://www.medplant.mahidol.ac.th/pubhealth/index.asp>.
4. ไม่ระบุผู้แต่ง. วิตามินอี. เข้าถึงเมื่อ 15 มค. 58. เข้าถึงได้จาก :
http://www.siamhealth.net/public_html/Health/good_health_living/vitamin_and_mineral/vite.htm.
5. พีระพรรณ โพธิ์ทอง. สารต้านอนุมูลอิสระช่วยต้านโรค. เข้าถึงเมื่อ 15 มค. 58. เข้าถึงได้จาก :
[http://www.stou.ac.th/study/sumrit/12-55\(500\)/page2-12-55\(500\).html](http://www.stou.ac.th/study/sumrit/12-55(500)/page2-12-55(500).html).
6. โรงพยาบาลกรุงเทพ. พีชที่มีแคลเซียมสูง. เข้าถึงเมื่อ 15 มค. 58. เข้าถึงได้จาก :
<http://www.thairath.co.th/content/120402>
7. โรงพยาบาลเวชธานี. 6 วิตามินเสริม ชะงักวัยทองของสาว 40 อีพี. เข้าถึงเมื่อ 15 มค. 58. เข้าถึงได้จาก :
<http://www.thairath.co.th/content/357575>.
8. หน่วยคลังข้อมูลยา. อยากทราบถึงประโยชน์ของอีฟนิ่งพริมโรสคะ และถ้าทานติดต่อกันนานๆ จะมีผลข้างเคียงอะไรบ้างคะ. เข้าถึงเมื่อ 15 มค. 58. เข้าถึงได้จาก:
http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/dic/qa_full.php?id=917.
9. สมภพ ประธานธรรักษ์ พริ้มจิต ศรีลัมภ์. สมุนไพร การพัฒนาเพื่อการใช้ประโยชน์ที่ยั่งยืน. กรุงเทพฯ: เพื่อฟ้าพรินต์ จำกัด 2547:163 หน้า
10. สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล. ผลการรับประทานโสมแดงต่อภาวะความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดในหญิงวัยหมดประจำเดือน. เข้าถึงเมื่อ 15 มค. 58. เข้าถึงได้จาก :
<http://medplant.mahidol.ac.th/active/shownews.asp?id=927>.