

เอกสารอ้างอิง หัวผักกาดไม่เพื่อสุขภาพ

1. ก่องกานดา ชยามฤต. สมุนไพรไทย ตอนที่ 4. กรุงเทพฯ: หจก.ชุตมาการพิมพ์, 2528: หน้า 333-4
2. <http://en.wikipedia.org/wiki/Beetroot>
3. Georgiev VG, Weber J, Kneschke EM, Denev PN, Bley T, Pavlov AI. Antioxidant activity and phenolic content of betalain extracts from intact plants and hairy root cultures of the red beetroot *Beta vulgaris* cv. detroit dark red. Plant Foods Hum Nutr 2010;65:105–111
4. Kapadia GJ, Azuine MA, Sridhar R, et al. Chemoprevention of DMBA-induced UV-B promoted, NOR-1-induced TPA promoted skin carcinogenesis, and DEN-induced Phenobarbital promoted liver tumors in mice by extract of beetroot. Pharmacological Research 2003;47:141- 8.
5. Schwab U, Louheranta A, Toerreenen A, et al. Impact of sugar beet pectin and polydextrose on fasting and postprandial glycemia and fasting concentrations of serum total and lipoprotein lipids in middle-aged subjects with abnormal glucose metabolism. Eur J Clin Nutr 2006;60(9):1073 - 80. \$17149
6. <http://www.sc.mahidol.ac.th/wiki/doku.php?id=%E0%B9%81%E0%B8%84%E0%B8%A3%E0%B8%AD%E0%B8%97>
7. ฝ่ายวิเคราะห์อาหารและโภชนาการ กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย.กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก, 2535: 97 หน้า.
8. สุณี ธนาเลิศกุล, บรรณาธิการ. รู้คุณรู้โทษโภชนาการ. กรุงเทพฯ: บริษัทรีดเดอร์ส ไตเจสท์ (ประเทศไทย) จำกัด, 2542:432 หน้า.
9. <http://en.wikipedia.org/wiki/Apple>
10. Nagasako-Akazome Y, Kanda T, Ohtake Y, Shimasaki H, Kobayashi TI. Apple polyphenols influence cholesterol metabolism in healthy subjects with relatively high body mass index. J Oleo Sci 2007;56(8):417-28
11. Nagasako-Akazome Y, Kanda T, Ikeda M, Shimasaki H. Serum cholesterol-lowering effect of apple polyphenols in healthy subjects. J Oleo Sci 2005;54(3):143 – 51.
12. Zhang A, Fang D, Zhou J, et al. Manufacture of functional food from apple pectin with blood glucose-regulating effect. Faming Zhuanli Shenqing Gongkai Shuomingshu 2009; 9pp.

13. Chrzczanowicz J, Gawron A, Zwolinska A, et al. Simple method for determining human serum 2,2-diphenyl-1-picryl-hydrazyl (DPPH) radical scavenging activity - possible application in clinical studies on dietary antioxidants. Clin Chem Lab 2008;46(3):342-9.
14. Akazome Y, Kametani N, Kanda T, Shimasaki , Kobayashi S. Evaluation of safety of excessive intake and efficacy of long-term intake of beverages containing apple polyphenols. J Oleo Sci 2010;59(6):321 - 38.
15. พยอม ตันติวัฒน์. เครื่องเทศ. กรุงเทพฯ: คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527:119 หน้า.
16. <http://en.wikipedia.org/wiki/Celery>
17. นันทวัน บุญยะประภัศร, บรรณาธิการ. สมุนไพรไม้พุ่มบ้าน 1. กรุงเทพฯ: บริษัทประชาชนจำกัด, 2539: 895 หน้า.
18. นิภา จรูญเวสม์ มนตรี อรรถทิพพหลคุณ. การรักษาความดันโลหิตสูงด้วยคืนฉ่าย 1991 (H04201)
19. นันทวัน บุญยะประภัศร และคณะ. ก้าวไปกับสมุนไพร เล่ม 1. กรุงเทพฯ: ชรรคมลการพิมพ์, 2529:243 หน้า.
20. website สำนักงานฯ ฐานข้อมูลสสม.
<http://www.medplant.mahidol.ac.th/pubhealth/index.asp>
21. ราชบัณฑิตยสถาน. อนุกรมวิธานพืช อักษร ก ฉบับราชบัณฑิตยสถาน. กรุงเทพฯ: หจก. อรุณการพิมพ์, 2546: 544 หน้า.
22. ดร.ณ เพ็ชรพลา. ชื่อพฤกษศาสตร์สมุนไพรจีนในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2541: 194 หน้า.
23. Chang IM and Yun HS. Plants with liver-protective activities: pharmacology and toxicology of aucubin, in Chang HM, et al. (editors), Advances in Chinese Medicinal Materials Research, 1985 World Scientific, Singapore, pp. 269–285. (t10568)
24. Kim SY, Choi YH, Huh H, Kim JW, Kim YC, Lee HS. New antihepatotoxic cerebroside from lycium chinense fruits. J Nat Prod 1997;60(3):274 - 6 (h19709)
25. Yun HS, Chang IM. Plants with liver protective activities (I). Korean J Pharmacog 1977;8:125 – 9. (t00325)
26. Amagase H, Sun B, Nance DM. Clinical studies of improving general well-being by a standardized lycium barbarum fruit juice. Planta Med 2008;74(09):PH16. (404402)
27. <http://en.wikipedia.org/wiki/Kiwifruit>
28. Rush EC, Patel M, Plank LD, Ferguson LR. Kiwifruit promotes laxation in the elderly. Asia Pac J Clin Nutr 2002;11(2):164-8.

29. Chang CC, Lin YT, Lu YT, Liu YS, Liu JF. Kiwifruit improves bowel function in patients with irritable bowel syndrome with constipation. *Asia Pac J Clin Nutr* 2010;19(4):451-7.
30. Duttaroy AK, Jørgensen A. Effects of kiwi fruit consumption on platelet aggregation and plasma lipids in healthy human volunteers. *Platelets* 2004;15(5):287-92.
31. Chang WH, Liu JF. Effects of kiwifruit consumption on serum lipid profiles and antioxidative status in hyperlipidemic subjects. *Int J Food Sci Nutr* 2009;60(8):709-16.
32. Siemonsma JS, Pilueke K (Eds). *Plant Resources of South-East Asia 8: Vegetables*. Bogor: PROSEA Foundation, 1994:412pp.
33. นันทวัน บุญยะประภัศร, บรรณาธิการ. สมุนไพรไม้พุ่มบ้าน 3. กรุงเทพฯ: บริษัทประชาชนจำกัด, 2542: 740 หน้า.
34. สำนักงานข้อมูลสมุนไพร. จุลสารข้อมูลสมุนไพร ปีที่ 21 ฉบับที่ 4. กรุงเทพฯ: บริษัทประชาชนจำกัด, 2547: 21 หน้า.
35. พีรศักดิ์ วรสุนทรโรสถ, บรรณาธิการ. Prosea ทรัพยากรพืชในภูมิภาคตะวันออกเฉียงใต้ 2 ไม้ผลและไม้ผลเคี้ยวมัน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2001: 573 หน้า.
36. http://en.wikipedia.org/wiki/Garden_strawberry
37. Wojdylo A, Figiel A, Oszmianski J. Effect of drying methods with the application of vacuum microwaves on the bioactive compounds, color, and antioxidant activity of strawberry fruits. *J Agric Food Chem* 2009;57(4):1337- 43 (442199)
38. Sofic E,Uzunovic A,Duric K,et al. Chemical composition of strawberries and blueberries. *Planta Med* 2008;74(09):Ph8 (404394)
39. Odriozola-Serrano I, Soliva-Fortuny R, Martin-Belloso O. Impact of high-intensity pulsed electric fields variables on vitamin c, anthocyanins and antioxidant capacity of strawberry juice. *LWT-Food Science And Technology* 2009;42(1):93-100 (\$20812)
40. Basu A, Wilkinson M, Penugonda K, et al. Freeze-dried strawberry powder improves lipid profile and lipid peroxidation in women with metabolic syndrome: baseline and post. *Nutrition Journal* 2009;8. (\$27876)
41. Lin J-Y, Tang C-Y. Strawberry, loquat, mulberry, and bitter melon juices exhibit prophylactic effects on LPS-induced inflammation using murine peritoneal macrophages. *Food Chemistry* 2008;107:1587-96 (\$19043)

42. Backer CA, Brink RCB. Flora of Java Vol. III. Groningen: N.V. Wolters-Norrdhoff, 1968:761pp. (จาก website ของสำนักงานฯ)
43. นันทวัน บุญยะประภัศร, บรรณาธิการ. สมุนไพรไม้พื้นบ้าน 4. กรุงเทพฯ: บริษัทประชาชนจำกัด, 2543: 740 หน้า.
44. Mhatre M, Tilak-Jain J, De S, Devasagayam TPA. Evaluation of the antioxidant activity of non-transformed and transformed pineapple: A comparative study. Food Chem Toxicol 2009;47:2696 - 702. (\$26795)
45. Roxas M. The role of enzyme supplementation in digestive disorders. Altern Med Rev 2008;13(4):307-14.
46. อภิญญาณ บุญประกอบกุล สมบัติ คงวิทยา เกรียงศักดิ์ ไชยโรจน์ และคณะ. การตรวจหาแอกติวิตีของโปรติเอสในผลไม้. Congression on science and technology of thailand 32 ND, Bangkok, 10-12 oct 2006 (324318)
47. Barth H, Guseo A, Klein R. In vitro study on the immunological effect of bromelain and trypsin on mononuclear cells from humans. Eur J Med Res. 2005;10(8):325-31.
48. Eckert K, Grabowska E, Stange R, Schneider U, Eschmann K, Maurer HR. Effects of oral bromelain administration on the impaired immunocytotoxicity of mononuclear cells from mammary tumor patients. Oncol Rep. 1999;6(6):1191-9.
49. Engwerda CR, Andrew D, Ladhams A, Mynott TL. Bromelain modulates T cell and B cell immune responses in vitro and in vivo. Cell Immunol. 2001;210(1):66-75.
50. Walker AF, Bundy R, Hicks SM, et al. Bromelain reduces mild acute knee pain and improves well-being in a dose-dependent fashion in an open study of otherwise healthy adults. Phytomedicine 2002;9:681-6 (\$10608)
51. เพยาวี เหมือนวงษ์ญาติ. ตำราวิทยาศาสตร์สมุนไพร. กรุงเทพฯ: บริษัทเมดิคัลมิเดีย จำกัด, 2529:122 หน้า. (จาก website ของสำนักงานฯ)
52. พร้อมจิต ทรัพย์ รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล วงศ์สถิต ฉั่วกุล และคณะ. สมุนไพรสวนสิริรุกขชาติ. กรุงเทพฯ: บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป จำกัด, 2535:257 หน้า.
53. <http://www.personalhealthzone.com/nutrition/nutrients/fruits/lime.html> source: USDA National Nutrient Database for Standard Reference Release 18, 2006 - Nutrition and Diet Data