

## เอกสารอ้างอิง (คลอโรฟิลล์มีประโยชน์จริงหรือ?)

1. <http://www.thaihealth.or.th/news.php?id=3790&PHPSESSID=0d6b600171ed2e7a3e8a59>  
(Access available on 13 November 2006.)
2. Bezpalov VG, Barash Nlu, Ivanova OA, Semenov II, Aleksandrov VA, Semiglazov VF. Investigation of the drug "Mamoclam" for the treatment of patients with fibroadenomatosis of the breast. *Vopr Onkol* 2005;51(2):236-41.
3. Egner PA, Wang JB, Zhu YR, Zhang BC, Wu Y, Zhang QN, et al. Chlorophyllin intervention reduces aflatoxin-DNA adducts in individuals at high risk for liver cancer. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2001 Dec 4;98(25):14601-6.
4. Egner PA, Munoz A, Kensler TW. Chemoprevention with chlorophyllin in individuals exposed to dietary aflatoxin. *Mutat Res* 2003 Feb-Mar;523-524:209-16.
5. Gao F, Hu XF. Analysis of the therapeutic effect of sodium copper chlorophyllin tablet in treating 60 cases of leukopenia. *Chin J Integr Med* 2005 Dec;11(4):279-82. (Gao, 2005)
6. Lozovskaia ME. Effectiveness of using the biologically active additive to food from *Laminaria* in adolescents during complex treatment of the pulmonary tuberculosis. *Vopr Pitan* 2005;74(1):40-3.
7. Young RW, Beregi JS Jr. Use of chlorophyllin in the care of geriatric patients. *J Am Geriatr Soc* 1980 Jan;28(1):46-7.
8. Nahata MC, Slencsak CA, Kamp J. Effect of chlorophyllin on urinary odor in incontinent geriatric patients. *Drug Intell Clin Pharm* 1983 Oct;17(10):732-4.
9. Christiansen SB, Byel SR, Stromsted H, Stenderup JK, Eickhoff JH. Can chlorophyll reduce fecal odor in colostomy patients? *Ugeskr Laeger* 1989 Jul 3;151(27):1753-4.
10. Yamazaki H, Fujieda M, Togashi M, Saito T, Preti G, Cashman JR, Kamataki T. Effects of the dietary supplements, activated charcoal and copper chlorophyllin, on urinary excretion of trimethylamine in Japanese trimethylaminuria patients. *Life Sci* 2004 Apr 16;74(22):2739-47.
11. Tsukagoshi S; Tokyo Cooperative Oncology Group. Development of a novel photosensitizer, talaporfin sodium, for the photodynamic therapy (PDT). *Gan To Kagaku Ryoho* 2004 Jun;31(6):979-85.
12. Nagayama J, Takasuga T, Tsuji H, Iwasaki T. Promotive excretion of causative agents of Yusho by one year intake of FBRA in Japanese people. *Fukuoka Igaku Zasshi* 2005 May;96(5):241-8.
13. [http://www.pdrhealth.com/drug\\_info/nmdrugprofiles/nutsupdrugs/chl\\_0069.shtml](http://www.pdrhealth.com/drug_info/nmdrugprofiles/nutsupdrugs/chl_0069.shtml) (Access available on 6 November 2006.)

## Reference (Prebiotics เพื่อสุขภาพจากพืชอาหาร)

1. Sangeetha P.T., R.M.N., and Prapulla S. G., *Recent trends in the microbial production, analysis and application of Fructooligosaccharides*. Trends in Science and Technology, 2005. 16: p. 442-457.
2. Khowcan, U., *Probiotics*. Songkla Med J, 2006. 24 (4): p. 315-323.
3. Roberfroid, M.B., *Introducing inulin-type fructans*. Br J Nutr, 2005. 93 **Suppl** 1: p. S13-25.
4. Lopez-Molina, D., et al., *Molecular properties and prebiotic effect of inulin obtained from artichoke (Cynara scolymus L.)*. Phytochemistry, 2005. 66(12): p. 1476-84.
5. Van Loo, J.A., *Prebiotics promote good health: the basis, the potential, and the emerging evidence*. J Clin Gastroenterol, 2004. 38(6 Suppl): p. S70-5.
6. Pingyi Zhang, R.L.W., James N. BeMiller, Bruce R. Hamaker, *Banana starch: production, physicochemical properties, and digestibility-a review*. Carbohydrate polymers, 2005. 59: p. 443-458.
7. Lehmann, U., G. Jacobasch, and D. Schmiendl, *Characterization of resistant starch type III from banana (Musa acuminata)*. J. Agric Food Chem, 2002. 50: p. 5236-5240.
8. Hutchins, A.M., I.E. McIver, and C.S. Johnston, *Hypertensive crisis associated with high dose soy isoflavone supplementation in a post-menopausal woman: a case report [ISRCTN98074661]*. BMC Womens Health, 2005. 5: p. 9.
9. Schoeffl, V., et al., *Intestinal obstruction due to phytobezoars of banana seeds: a case report*. Asian J Surg, 2004. 27(4): p. 348-51.
10. Kahanec, D., et al., *[Banana diet in the therapy of infant dyspepsia and microbiological control of its effects. I. Experience with banana therapy of infant dyspepsia]*. Cesk Pediatr, 1972. 27(3): p. 112-5.
11. Romagnoli, R., et al., *Gastric symptoms and duodenogastric reflux in patients referred for gastroesophageal reflux symptoms and endoscopic esophagitis*. Surgery, 1999. 125(5): p. 480-6.
12. Rabbani, G.H., et al., *Clinical studies in persistent diarrhea: dietary management with green banana or pectin in Bangladeshi children*. Gastroenterology, 2001. 121(3): p. 554-60.
13. Tattelman, E., *Health effects of garlic*. Am Fam Physician, 2005. 72(1): p. 103-6.

14. Gorinstein, S., et al., *Raw and boiled garlic enhances plasma antioxidant activity and improves plasma lipid metabolism in cholesterol-fed rats*. Life Sci, 2006. 78(6): p. 655-63.
15. Warshafsky, S., R.S. Kamer, and S.L. Sivak, *Effect of garlic on total serum cholesterol. A meta-analysis*. Ann Intern Med, 1993. 119(7 Pt 1): p. 599-605.
16. Tappayuthpijarn, P., et al., *Effect of Allium ascalonicum on erythrocyte shape in induced hypercholesterolemia rabbits*. J Med Assoc Thai, 1989. 72(8): p. 448-51.
17. Rahman, K. and G.M. Lowe, *Garlic and cardiovascular disease: a critical review*. J Nutr, 2006. 136(3 Suppl): p. 736S-740S.
18. Turner, B., C. Molgaard, and P. Marckmann, *Effect of garlic (Allium sativum) powder tablets on serum lipids, blood pressure and arterial stiffness in normo-lipidaemic volunteers: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial*. Br J Nutr, 2004. 92(4): p. 701-6.
19. Bordia, A., S.K. Verma, and K.C. Srivastava, *Effect of garlic (Allium sativum) on blood lipids, blood sugar, fibrinogen and fibrinolytic activity in patients with coronary artery disease*. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids, 1998. 58(4): p. 257-63.
20. Macpherson, L.J., et al., *The pungency of garlic: activation of TRPA1 and TRPV1 in response to allicin*. Curr Biol, 2005. 15(10): p. 929-34.
21. Chevallier, A., *Encyclopedia of Medicinal Plants*. 1996, London: Dorling Kindersley.
22. Truswell, A.S., *Meta-analysis of the cholesterol-lowering effects of dietary fiber*. Am J Clin Nutr, 1999. 70(5): p. 942-3.
23. Knopp, R.H., et al., *Long-term blood cholesterol-lowering effects of a dietary fiber supplement*. Am J Prev Med, 1999. 17(1): p. 18-23.
24. Griffiths, G., et al., *Onions--a global benefit to health*. Phytother Res, 2002. 16(7): p. 603-15.
25. Harsono, A., J.S. Partana, and L. Partana, *The allergy management of bronchial asthma in children in Surabaya*. Paediatr Indones, 1990. 30(9-10): p. 266-9.
26. Augusti, K.I., V.C. Roy, and M. Semple, *Effect of allyl propyl disulphide isolated from onion (Allium cepa L.) on glucose tolerance of alloxan diabetic rabbits*. Experientia, 1974. 30(10): p. 1119-20.
27. Lupattelli, G., et al., *Artichoke juice improves endothelial function in hyperlipemia*. Life Sci, 2004. 76(7): p. 775-82.
28. Roberfroid, M.B., *Inulin-type fructans : functional food ingredients*. 2005, Boca Raton, FL: CRC Press. 359.

29. Bundy, R., et al., *Artichoke leaf extract reduces symptoms of irritable bowel syndrome and improves quality of life in otherwise healthy volunteers suffering from concomitant dyspepsia: a subset analysis*. J Altern Complement Med, 2004. 10(4): p. 667-9.
30. Deli, J., Z. Matus, and G. Toth, *Carotenoid composition in the fruits of Asparagus officinalis*. J Agric Food Chem, 2000. 48(7): p. 2793-6.
31. Rodriguez, R., et al., *Antioxidant activity of ethanolic extracts from several asparagus cultivars*. J Agric Food Chem, 2005. 53(13): p. 5212-7.
32. Englberger, L., et al., *Micronesian banana, taro, and other foods: newly recognized sources of provitamin A and other carotenoids* Journal of Food Composition and Analysis, 2003. 16: p. 3-19.
33. Yamamori, A., et al., *Two novel oligosaccharides formed by 1<sup>F</sup>-Fructosyltransferase purified from root of asparagus (Asparagus officinalis L.)*. Biosci Biotechnol. Biochem., 2002. 66(6): p. 1419-1422.
34. Sanders, L., *What is Chicory?* . 1998, Lakewood: Southwest Blend.
35. Kelloggs, *The Benefit Of Wheat Bran Fiber In Reducing Colon Cancer Risk* in TODAY'S HEALTH. 2006, Healthline.
36. Lee, D.B., *New wheat has healthy potential*, in *international science journal*. 2006, CSIRO.

เอกสารอ้างอิง (พฤกษศาสตร์พื้นบ้านทางการแพทย์ (Medical Ethnobotany))

1. <http://www.fortlewis.edu/anthro/ethnobotany/ethno2.htm>
2. Bridges KW., and Y. Han Lau. (2006) The skill acquisition process relative to Ethnobotanical Methods. *Ethnobotany Research & Applications* 4: 115-118. [www.ethnobotanyjournal.org/vol4/i1574-3465-04-093.pdf](http://www.ethnobotanyjournal.org/vol4/i1574-3465-04-093.pdf)
3. Levinson D and Melvin Ember eds. (1996) *Encyclopedia of cultural anthropology vol. 2*. New York: Henry Holf and company.
4. Martin, Gary J. (1995) *Ethnobotany: a method manual*. London: Chapman & Hall.
5. อาทรรี วัวไพบูลย์. พฤกษศาสตร์พื้นบ้าน. ใน ภาควิชาเกษตรพฤกษศาสตร์ คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. (2539) สยามไภยชัยพฤกษ์ ภูมิปัญญาของชาติ. กรุงเทพฯ: บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด.
6. Etkin, Nina L. (1988) Ethnopharmacology: Biobehavioral approaches in the anthropological study of indigenous medicines. *Ann. Rev. Anthropol.* Vol 17 p. 23-42.
7. ชุศรี ไตรสนธิ และปริทรรศน์ ไตรสนธิ. (2538) *พฤกษศาสตร์พื้นบ้านชาวกะเหรี่ยง หมู่บ้านแม่แฮเหนือ ตำบลแม่นาจร อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่*. (รายงานวิจัย) คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
8. อรุณ แก้วจตุรัส (2543) *การศึกษาพฤกษศาสตร์พื้นบ้านของชาวมอแกน อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสุรินทร์ อำเภอคุระบุรี จังหวัดพังงา* วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วนศาสตร์) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
9. บุญยงค์ เกศเทศ (2536) *พิธีกรรมของชาวผู้ไทย: ศึกษากรณี กิ่งอำเภอหนองสูง จังหวัดมุกดาหาร* (รายงานวิจัย) คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
10. วงศ์สถิตย์ ฉั่วกุล และ นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ (2540) สมุนไพรพื้นบ้านจังหวัดอุบลราชธานี (1) *วารสารสมุนไพร* 4(2): 29-61.
11. วงศ์สถิตย์ ฉั่วกุล และ พร้อมจิต ศรีลัมภ์ (2538) สมุนไพรพื้นบ้านจังหวัดชัยภูมิ (2) *วารสารคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล* 22(2): 55-67.
12. วงศ์สถิตย์ ฉั่วกุล, พร้อมจิต ศรีลัมภ์ และ รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล (2537) สมุนไพรพื้นบ้านอำเภอทาบเชิง จังหวัดสุรินทร์. *วารสารคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล* 21(3): 102-112.
13. วงศ์สถิตย์ ฉั่วกุล, ยุวดี วงษ์กระจ่าง, จันทร์เพ็ญ วิวัฒน์ และคณะ (2531) การศึกษาการใช้สมุนไพรของชนกลุ่มน้อยเผ่ามลาบรี, ถิ่น, ขมุ และเย้า. ใน สุรินทร์ ภูษจร, บก. *ผลการวิเคราะห์กลุ่มสังคมล่าสัตว์เผ่า "ผิวดองเหลือง" ในประเทศไทย*. กรุงเทพฯ: บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป จำกัด. 118-144.