

กวาวเครือขาว

ธิดารัตน์ จันทร์ดอน

กวาวเครือขาว เป็นสมุนไพรที่ได้รับความนิยมมาเป็นเวลาหลายปีจนถึงปัจจุบัน เนื่องจากมีฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเพศหญิง จึงมีการนำมาใช้เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพของผู้หญิง ทั้งใช้รักษาอาการต่างๆ สำหรับสตรีวัยทอง และนำมาใช้ในเรื่องของความสวยความงาม ทั้งนี้ผลิตภัณฑ์ที่มีจำหน่ายอาจใช้ได้ผลหรือไม่ได้ผล บางชนิดอาจอ้างสรรพคุณเกินจริงและอาจส่งผลเสียต่อผู้ใช้ได้ ดังนั้น เราจึงควรทราบเกี่ยวกับข้อมูลต่าง ๆ ของกวาวเครือขาว เพื่อประกอบการตัดสินใจ ก่อนนำกวาวเครือขาวมาใช้ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดและไม่ก่อให้เกิดอันตราย



ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

กวาวเครือเป็นพืชในวงศ์ FABACEAE (LEGUMINOSAE) - PAPILIONOIDEAE พบมากในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ สำหรับกวาวเครือขาว มี 2 พันธุ์ ได้แก่ *Pueraria candollei* Graham ex Benth. var. *mirifica* (Airy Shaw et Suvat.) Niyomdham พบมากในจังหวัดสระบุรี โดยฝักจะมีขนยาวกว่าอีกพันธุ์ คือ *Pueraria candollei* Graham ex Benth. var. *candollei* ซึ่งพบมากในจังหวัดกาญจนบุรีและลำปาง ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ โดยทั่วไปมีความใกล้เคียงกันมากคือ เป็นไม้เถา เนื้อแข็ง เลื้อยพันตามไม้ใหญ่ ใบประกอบ มี 3 ใบ ดอกออกเป็นช่อตามปลายกิ่ง สีม่วงอมน้ำเงิน ฝักเล็กแบนบาง มีหัวใต้ดินคล้ายมันแกวขนาดใหญ่ เนื้อในสีขาว (1-2) นอกจากนี้ในประเทศไทยยังสามารถพบกวาวเครือแดง (*Butea superba* Roxb.) ซึ่งจะมีลักษณะหัวใต้ดินเป็นทรงกระบอกกว่ากวาวเครือขาว มียางสีแดง มีสรรพคุณในการรักษาอาการต่างๆ สำหรับผู้ชาย (3) และตามตำรายาพื้นบ้านยังมีการใช้กวาวเครือดำ (*Mucuna macrocarpa* Wall.) และกวาวเครือมอ ซึ่งยังไม่มีข้อมูลชัดเจนทางวิทยาศาสตร์



กวาวเครือแดง (ซ้าย) จะมีลักษณะหัวเป็นทรงกระบอก
กวาวเครือขาว (ขวา) จะมีลักษณะหัวค่อนข้างกลม



สรรพคุณแผนโบราณ

หัวใต้ดิน ใช้เป็นยาหนึ่งในตำรับยาบำรุงร่างกาย บำรุงเนื้อหนังให้เต่งตึง บำรุงอวัยวะสืบพันธุ์และมดลูก
วิธีการใช้ตามตำรายาของหลวงอนสารสุนทร ใช้กวาวเครือขาวผสมกับน้ำผึ้งตรีผลา หรือนมสด ปั่นเป็นยาเม็ดขนาดเท่าเม็ดพริกไทย แต่มีข้อห้ามไม่ให้คนหนุ่มสาวรับประทานและหากรับประทานในปริมาณสูงหรือใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานอาจเป็นอันตรายได้

เปลือกเถา แก้พิษงู

ไม่ระบุส่วนที่ใช้ บำรุงกำลังให้แข็งแรง แก้อ่อนเพลีย บำรุงธาตุ เป็นยาอายุวัฒนะ (2)

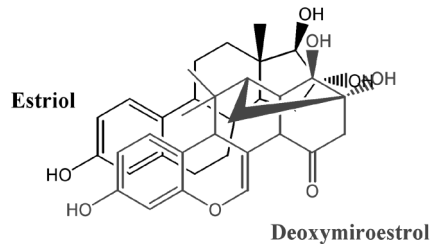


สารเคมีที่พบ

สารออกฤทธิ์ที่สำคัญในหัวกวาวเครือขาว เป็นสารกลุ่มไฟโตเอสโตรเจน ได้แก่

1. ไฟโตเอสโตรเจนความแรงต่ำ (low potency) พบว่ามีปริมาณสูง แต่มีฤทธิ์อ่อนกว่าฮอร์โมนเอสโตรเจนมาก ได้แก่ genistein, genistin, daidzein, daidzin และ coumestrol เป็นต้น (เป็นไฟโตเอสโตรเจนกลุ่มเดียวกับที่พบในถั่วเหลือง)

2. ไฟโตเอสโตรเจนความแรงสูง (high potency) พบว่ามีปริมาณน้อย แต่มีฤทธิ์แรงใกล้เคียงฮอร์โมนเอสโตรเจน ได้แก่ deoxymiroestrol และ miroestrol (1)



สาร deoxymiroestrol ในกวาวเครือขาว มีโครงสร้างทางเคมีในภาพรวมคล้ายกับ estriol มากที่สุด

ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา

ฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเอสโตรเจน (Estrogenic Activity)

- ฮอร์โมนเอสโตรเจนมีผลในการกระตุ้นการแบ่งตัวของเซลล์บุผิวบริเวณช่องคลอดและท่อน้ำนม ทำให้จำนวนของเซลล์ superficial เพิ่มขึ้น จึงมีการศึกษาฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเอสโตรเจนของกวาวเครือขาวต่อการเจริญของเซลล์ผนังช่องคลอดในหนูแรพเมียดัดรีงไซ โดยให้กวาวเครือขาวขนาด 10, 100 และ 1000 มก./กก.น.ตัว/วัน เปรียบเทียบกับกลุ่มที่ฉีด 17β - estradiol (E2) ขนาด 2 มก./กก.น.ตัว/วัน เป็นเวลา 14 วัน ทำการประเมินการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ที่ผนังช่องคลอด โดยการทำ vaginal smear เพื่อวัดการเกิด cornified cell (เซลล์ superficial ที่เกิดขึ้นในระยะที่มีฮอร์โมนเอสโตรเจน) ผลการทดสอบพบว่ากวาวเครือขาวขนาด 100 และ 1000 มก./กก. แสดงฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเอสโตรเจน โดยตรวจพบ cornified cell เพิ่มขึ้น ซึ่งขนาด 1000 มก./กก. แสดงฤทธิ์ได้เร็วและนานกว่า (4) และมีการทดสอบฤทธิ์คล้ายเอสโตรเจนของกวาวเครือขาวต่อเซลล์ผนังช่องคลอดและผนังท่อน้ำนมในหนูแรพเมียดัดรีงไซ โดยให้กวาวเครือขาวขนาด 100 และ 1000 มก./กก.น.ตัว/วัน เปรียบเทียบกับกลุ่มที่ฉีด estradiol ขนาด 0.75 มก./กก./สัปดาห์ เป็นเวลา 28 วัน ผลการทดสอบพบว่ากวาวเครือขาวขนาด 100 และ 1000 มก./กก. แสดงฤทธิ์คล้ายเอสโตรเจนในการเพิ่มปริมาณเซลล์ที่ผนังช่องคลอดและผนังท่อน้ำนมเช่นเดียวกัน (5)

นอกจากนี้ยังมีรายงานวิจัยทางคลินิกถึงฤทธิ์คล้ายเอสโตรเจนในการชักนำให้เกิดประจำเดือนมาภายหลังจากหยุดยา (withdrawal bleeding) ในผู้หญิงที่ประจำเดือนไม่ปกติหรือขาดประจำเดือน (amenorrhoea) โดยให้สาร miroestrol ขนาด 1 และ 5 มก./วัน ผลการรักษพบว่า กวาวเครือขาวแสดงฤทธิ์คล้ายเอสโตรเจน โดยจำนวนวันหลังจากหยุดยามีประจำเดือนนานกว่าการใช้เอสโตรเจนตามปกติ ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการไม่พึงประสงค์ของยา คือ ปวดศีรษะ คลื่นไส้อาเจียน (1)



ฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระ

- ทดสอบฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระในหนูเม้าส์เพศเมียตัดรังไข่ โดยให้สารสกัดหยากกวาวเครือขาว 2.5 หรือ 25 มก./กก./วัน หรือสาร miroestrol 0.1 หรือ 1.0 มก./กก./วัน เปรียบเทียบกับกลุ่มที่ฉีด E2 1 มก./กก./วัน โดยฉีดสารเข้าช่องท้อง เป็นเวลา 2 เดือน ผลการทดสอบพบว่าทั้งสารสกัดหยากกวาวเครือขาวและสาร miroestrol มีผลเพิ่มปริมาณเอนไซม์ด้านอนุมูลอิสระ ได้แก่ glutathione (GSH), reduced glutathione และอัตราส่วนของ reduced glutathione/oxidized glutathione (GSH/GSSG) และเพิ่มการทำงานของเอนไซม์ด้านอนุมูลอิสระ ได้แก่ glutathione peroxidase (GPx), superoxide dismutase (SOD) และ catalase (CAT) ในตับและมดลูกของหนูเม้าส์ได้ (6)

- สาร miroestrol ขนาด 0.5 หรือ 5 มก./กก./วัน มีผลด้านอนุมูลอิสระโดยเพิ่มการทำงานของ SOD และ CAT ในตับและมดลูก ทั้งในหนูปกติและหนูที่ทำให้เกิดพิษจากสาร β -naphthoflavone เพิ่มระดับ glutathione ในตับ และลดระดับ lipid peroxidation และระดับ malondialdehyde ในมดลูก (7)

- สารสกัดเฮกเซน เอทิลอะซิเตท กวาวเครือขาวขนาด 10 และ 50 มก./มล. มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและปกป้องเซลล์ประสาท HT22 จากการชักนำให้เกิดความเป็นพิษด้วยสาร glutamate ได้ (8)

ฤทธิ์ต่ออาการของสตรีวัยหมดประจำเดือน

เนื่องจากกวาวเครือขาวมีฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเอสโตรเจน จึงมีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการใช้กวาวเครือขาวต่ออาการต่างๆ ในสตรีวัยทอง ได้แก่ ฤทธิ์ต่อระบบประสาทในเรื่องของการเรียนรู้และจดจำ ฤทธิ์ต่อภาวะกระดูกพรุน ระบบสืบพันธุ์ ระดับไขมันในเลือด และฤทธิ์ต่ออาการร้อนวูบวาบ ดังนี้

ฤทธิ์ต่อการเรียนรู้และจดจำ

การทดสอบความสามารถในการเรียนรู้และจดจำในหนูเม้าส์ตัดรังไข่ โดยให้สาร miroestrol 0.1 และ 1 มก./กก. เปรียบเทียบกับกลุ่มที่ฉีด E2 ขนาด 1 มก./กก. โดยฉีดเข้าช่องท้องวันละครั้งเป็นเวลา 8 สัปดาห์ จากนั้นทดสอบการเรียนรู้และจดจำด้วยเทคนิค Y-maze test และ water maze test ผลการทดสอบพบว่า กวาวเครือขาวทำให้ความสามารถในการเรียนรู้และจดจำของหนูดีขึ้น ผ่านฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระ ส่งผลทำให้การแสดงออกของโปรตีน brain-derived neurotrophic factor (BDNF) และ cyclic AMP-responsive element-binding protein (CREB) ซึ่งเป็นสารสำคัญที่ช่วยให้สมองรับรู้และเรียนรู้ดีขึ้น (9)

ฤทธิ์ต่อภาวะกระดูกพรุน

- การทดสอบฤทธิ์ด้านภาวะกระดูกพรุนของกวาวเครือขาวในเซลล์กระดูก osteoblast UMR106 ของหนูแรท พบว่าสารสกัดกวาวเครือขาวและสาร puerarin มีฤทธิ์เพิ่มการแสดงออกของ alkaline phosphatase (ALP) ซึ่งเป็นตัวบ่งชี้การสร้างกระดูก กระตุ้นการแบ่งตัวของเซลล์ที่ทำหน้าที่สร้างกระดูก (osteoblast) และลดจำนวนเซลล์ที่ทำหน้าที่สลายกระดูก (osteoclast) (10)

- การทดสอบฤทธิ์ของกาวเครือขาวต่อเซลล์ osteoblast ของลิงบาบูนในหลอดทดลอง พบว่าสารสกัดกาวเครือขาว 100 มก./มล. สาร genistein และ puerarin ขนาด 1000 nM มีผลช่วยเพิ่มการแบ่งตัวของเซลล์ osteoblast เพิ่มการแสดงออกของเอนไซม์ ALP และ type I collagen ซึ่งเป็นตัวบ่งชี้การสร้างกระดูก และลดจำนวนเซลล์ osteoclast (11)

- การทดสอบฤทธิ์ต้านภาวะกระดูกพรุนของกาวเครือขาวในหนูไม่ตั้งครรภ์ไข พบว่าสารสกัดกาวเครือขาวและสาร miroestrol มีฤทธิ์เพิ่มการแสดงออกของ osteoprotegerin (OPG) ซึ่งเป็นโมเลกุลที่คอยยับยั้งการสร้าง osteoclast และลด receptor activator of nuclear factor kappa β ligand (RANKL) ส่งผลในการลดการเกิดกระดูกพรุนได้ (12)

- การทดสอบทางคลินิกในผู้หญิงวัยหมดประจำเดือนที่สุขภาพดี เพื่อประเมินอัตราการผลิตเปลี่ยนกระดูก (bone turnover) ผลต่อเนื้อเยื่อกระดูกและเต้านม ค่าโลหิตวิทยาและค่าทางชีวเคมีต่างๆ โดยให้กาวเครือขาวขนาด 20, 30 และ 50 มก./วัน เป็นเวลา 24 สัปดาห์ ผลการทดสอบพบว่ากาวเครือขาวมีผลลดอัตราการผลิตเปลี่ยนกระดูก ส่งผลในการยับยั้งการสลายกระดูก แต่ไม่มีผลใดๆ ต่อเนื้อเยื่อกระดูกและเต้านม ค่าโลหิตวิทยา และค่าการทำงานของตับและไต (13)

ฤทธิ์ต่อระบบสืบพันธุ์

- การทดสอบฤทธิ์ของกาวเครือขาวต่อภาวะช่องคลอดฝ่อเหี่ยวในลิงแสม โดยทาครีมที่มีส่วนผสมของสารสกัดเอทานอลกาวเครือขาวร้อยละ 0.1 หรือ 1 โดยน้ำหนัก บริเวณช่องคลอดเป็นเวลา 28 วัน ผลการทดสอบพบว่ากาวเครือขาวช่วยเพิ่มการเจริญของเซลล์เยื่อผิวบริเวณช่องคลอดได้ (14)

- การทดสอบทางคลินิกในผู้หญิงวัยหมดประจำเดือนสุขภาพดี เพื่อประเมินลักษณะอาการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับช่องคลอด โดยให้แคปซูลกาวเครือขาวขนาด 20, 30 และ 50 มก./วัน เป็นเวลา 24 สัปดาห์ ผลการทดสอบพบว่า กาวเครือขาวช่วยบรรเทาอาการช่องคลอดแห้ง และลดอาการเจ็บปวดขณะร่วมเพศ (dyspareunia) และมีผลทำให้ช่องคลอดที่ฝ่อดีขึ้น (15)

ฤทธิ์ต่อระดับไขมันในเลือด

การศึกษาทางคลินิกในผู้หญิงวัยหมดประจำเดือน โดยให้ยาเม็ดที่มีส่วนผสมของผงกาวเครือขาว 25 มก. เปรียบเทียบกับกลุ่มยาหลอก เป็นเวลา 2 เดือน พบว่ากาวเครือขาวมีผลช่วยเพิ่มระดับไขมัน HDL และลดระดับ LDL ได้ โดยออกฤทธิ์ผ่านตัวรับเอสโตรเจน (estrogen receptor) (16)

ฤทธิ์ต่ออาการร้อนวูบวาบ (Vasomotor symptoms, Hot flashes)

การศึกษาทางคลินิกเปรียบเทียบการใช้กาวเครือขาวขนาด 25 และ 50 มก. สำหรับรักษาอาการของสตรีวัยหมดประจำเดือน โดยทำการศึกษาในผู้ป่วยผ่าตัดมดลูก โดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ให้กาวเครือขาวขนาด 25 และ 50 มก. ตามลำดับ เป็นเวลา 6 เดือน ทำการประเมินอาการอาการร้อนวูบวาบ สภาวะทางจิตใจ รวมทั้งอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก อาการที่เกี่ยวข้องกับระบบสืบพันธุ์และระบบทางเดินปัสสาวะ รวมไปถึงการวัดน้ำหนักค่าทางโลหิตวิทยา ค่าทางชีวเคมี และค่าการทำงานของตับ ผลการรักษาพบว่ากาวเครือขาวมีผลช่วยลดอาการร้อนวูบวาบและอาการต่าง ๆ ของสตรีวัยทอง โดยทั้งสองขนาดให้ผลการรักษาใกล้เคียงกัน และไม่ก่อให้เกิดผลข้างเคียงของยา (17)

ฤทธิ์ของกวาวเครือขาวที่มีผลต่อการตั้งท้องและการหลั่งน้ำนม

มีรายงานระบุว่ากวาวเครือขาวมีผลทำให้การตั้งท้องลดลง และยังทำให้จำนวนตัวอ่อนที่ฝังตัวในมดลูกลดลงด้วย (18) และมีการทดลองให้ผงกวาวเครือขาวแก่แม่หนูที่กำลังให้นมลูก ผลการทดสอบพบว่าไม่มีน้ำนมไหลออกมาจากต่อมน้ำนมของหนูทั้งสองกลุ่มต่างจากกลุ่มควบคุมอย่างชัดเจน จากผลการวิจัยสรุปได้ว่า ผงกวาวเครือขาวยับยั้งการหลั่งน้ำนมของหนูหลังคลอดลูก (19)

จากข้อมูลจึงควรระมัดระวังการใช้กวาวเครือขาวสำหรับผู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ และไม่ควรใช้กวาวเครือขาวในผู้หญิงที่กำลังให้นมบุตร

การศึกษาทางพิษวิทยา

การศึกษาพิษเฉียบพลัน

ทดสอบความเป็นพิษของหัวกวาวเครือขาวในรูปแบบของผงยาแขวนตะกอนในน้ำ โดยป้อนแก่หนูถีบจักรคิดเป็นขนาดของผงกวาวเครือขาว 16 ก./กก.สังเกตอาการภายใน 5 ชั่วโมงแรก จนถึง 14 วัน ผลการทดสอบพบว่า หนูไม่แสดงอาการผิดปกติใดๆ และเมื่อครบกำหนด 14 วัน ไม่มีหนูถีบจักรตาย ดังนั้นขนาดของกวาวเครือขาวที่ทำให้สัตว์ทดลองตายร้อยละ 50 (LD_{50}) มีค่ามากกว่า 16 ก./กก.

การศึกษาพิษเรื้อรัง

ทดสอบโดยป้อนผงกวาวเครือขาวแขวนตะกอนในน้ำขนาด 10, 100 และ 1000 มก./กก./วัน แก่หนูขาวทั้งเพศผู้และเพศเมีย เป็นเวลา 90 วัน ผลการทดสอบพบว่า หนูทั้งสองเพศที่ได้รับผงกวาวเครือขาวในขนาด 100 และ 1000 มก./กก./วัน เจริญเติบโตช้าและกินอาหารน้อยกว่ากลุ่มควบคุม กวาวเครือขาวขนาด 1000 มก./กก./วัน มีผลทำให้หนูเกิดภาวะโลหิตจาง โดยมีจำนวนเม็ดเลือดแดง ค่าฮีมาโตคริตและฮีโมโกลบินลดลง นอกจากนี้ยังมีผลทำให้จำนวนเม็ดเลือดขาวและเกล็ดเลือดของหนูเพศผู้ลดลง น้ำหนักของอวัยวะทั้งสองข้างต่ำกว่ากลุ่มควบคุม หนูเพศเมียที่ได้รับกวาวเครือขาวขนาด 100 และ 1000 มก./กก./วัน ตรวจพบมดลูกมีลักษณะบวมเต่ง และที่ขนาด 1000 มก./กก./วัน มีอัตราการเกิด cast ที่ไตสูงกว่ากลุ่มควบคุม จึงสรุปได้ว่าการให้ผงกวาวเครือขาวขนาด 10 และ 100 มก./กก./วัน ไม่ทำให้เกิดความผิดปกติต่อค่าทางโลหิตวิทยาและค่าทางชีวเคมี รวมทั้งไม่ทำให้เกิดพยาธิสภาพใดๆ ของอวัยวะภายในที่บ่งชี้ความเป็นพิษของกวาวเครือขาว (20)

อย่างไรก็ตามมีงานวิจัยระบุว่า การใช้กวาวเครือขนาด 100 มก./กก.จนตัวติดต่อกันเป็นเวลานาน มีผลทำให้เป็กความเป็นพิษต่อระบบสืบพันธุ์ในหนูเมาส์เพศเมีย (21) เมื่อให้กวาวเครือขาวในปริมาณสูง ส่งผลทำให้สัตว์ทดลองตาย ในนกรักษาพบว่า มีผลลดภูมิคุ้มกัน และทำให้เกิดฝีหนองตามลำตัว กระดูกเปราะและหักง่าย ในหนูทดลอง จำนวนเม็ดเลือดแดงลดลง เซลล์ตับเล็กลง ขนาดและน้ำหนักของต่อมหมวกไตเพิ่มขึ้น และยังมีฤทธิ์ก่อการกลายพันธุ์ (1) สาร miroestrol และ deoxymiroestrol ยังมีความเสี่ยงทำให้เกิดความเป็นพิษต่อตับในหนูเมาส์ (22)



คำแนะนำในการใช้กวาวเครือขาว

- ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข กวาวเครือขาวจัดเป็นตัวยาหนึ่งในตำรับยาบำรุงร่างกาย สำหรับสรรพคุณในการบรรเทาอาการของสตรีวัยหมดประจำเดือนนั้น ยังต้องทำการวิจัยเพิ่มเติม เพื่อให้มั่นใจในประสิทธิผลและความปลอดภัยก่อน ซึ่งปัจจุบันสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยากำหนดขนาดรับประทานของกวาวเครือขาวไม่เกิน 100 มก./วัน และควรอยู่ภายใต้คำแนะนำของแพทย์

- ตามตำรายาของหลวงอนุสารสุนทร จะห้ามไม่ให้คนหนุ่มสาวรับประทานกวาวเครือขาวสอดคล้องกับข้อมูลทางวิทยาศาสตร์ในปัจจุบัน พบว่ากวาวเครือขาวมีฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเพศหญิงที่ค่อนข้างแรง จึงอาจส่งผลกระทบต่อระบบฮอร์โมนเพศ ผู้ที่เป็นมะเร็งมดลูกและมะเร็งเต้านม อาจส่งผลให้เนื้องอกชนิดที่ไวต่อฮอร์โมนเอสโตรเจนขยายขนาดได้

- ห้ามรับประทานเกินกว่าขนาดที่แนะนำให้ใช้ การใช้ในปริมาณสูงหรือใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานอาจทำให้เกิดอันตราย และการใช้กวาวเครือขาวอาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้แก่ อาการเจ็บเต้านม มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด ปวดหรือเวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน เป็นต้น (23)

กวาวเครือขาวได้รับความสนใจเนื่องจากมีสารที่มีโครงสร้างทางเคมีและออกฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเพศหญิง แต่งานวิจัยส่วนใหญ่เป็นการศึกษาในหลอดทดลองและในสัตว์ทดลองเท่านั้น ซึ่งงานวิจัยทางคลินิกยังมีน้อยมาก อีกทั้งยังต้องมีการศึกษาเพิ่มเติมถึงขนาดที่ใช้ อาการข้างเคียง และความเป็นพิษ เพื่อความปลอดภัยต่อผู้ใช้เอง เช่นเดียวกับที่มีข้อมูลระบุว่า กวาวเครือขาวช่วยเพิ่มขนาดของหน้าอกในผู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ได้ การใช้กวาวเครือขาวในรูปแบบครีมทาภายนอกเพื่อขยายหน้าอก ยังไม่มีข้อมูลที่ชัดเจนว่าช่วยเพิ่มขนาดได้ ซึ่งฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาของกวาวเครือขาวยังขึ้นอยู่กับการประกอบหลาย ๆ อย่างในกระบวนการผลิตอีกด้วย เช่น ส่วนผสม สารสำคัญในการนำพาสารเข้าสู่เซลล์ และความคงตัวของสาร เป็นต้น จึงจำเป็นต้องศึกษาเพิ่มเติมต่อไป

นอกจากนี้กวาวเครือขาวยังจัดเป็นสมุนไพรควบคุม (รวมทั้งกวาวเครือแดงและกวาวเครือดำ) เนื่องจากเป็นสมุนไพรที่มีค่าต่อการศึกษาวิจัย มีความสำคัญทางเศรษฐกิจและอาจจะสูญพันธุ์ได้ จึงมีการกำหนดปริมาณและจำนวนการครอบครอง ให้ผู้ที่มีกวาวเครือไว้ในครอบครองและผู้ปลูกกวาวเครือ ขอรับแบบแจ้งการครอบครองหรือแบบแจ้งการปลูกแล้วแต่กรณี ได้ที่สำนักงานนายทะเบียนทุกแห่ง (กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด) หรือ Download จาก Web Site ของกรมพัฒนาการแพทย์ แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก (www.dtam.moph.go.th) (24)

เอกสารอ้างอิงติดต่อที่สำนักงานข้อมูลสมุนไพร