



## กระวาน

ชื่ออื่นๆ	กระวานขาว กระวานดำ กระวานโพธิสัตว์ ปล้าก้อ (1, 2)				
ชื่ออังกฤษ	Siam Cardamon, Camphor Seed (1, 2), Round Cardamon Fruit (3)				
ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Amomum testaceum</i> Ridl. (1)				
ชื่อพ้อง	<i>Amomum krevanh</i> Pierre ex Gagnep. (2, 3)				
วงศ์	ZINGIBERACEAE (1 - 3)				
ส่วนที่ใช้	ผลแห้ง (2, 3)				
แหล่งที่มา					

แนวเทือกเขากระวาน บริเวณแขวงโพธิสัตว์ ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา ป่าเขา  
สอยดาว จังหวัดจันทบุรี ป่าภาคใต้ ตั้งแต่ต้นลำน้ำปราณ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ถึงจังหวัดนราธิวาส  
(2)

## สารสำคัญ

น้ำมันหอมระเหย (3): ประกอบด้วย camphor 22.5% (2), cineol (3), bornyl acetate  
(4), 1,8-cineole,  $\alpha$ -pinene,  $\beta$ -pinene, *p*-cymene (5)

## ลักษณะภายนอกของเครื่องยา:

ผลลักษณะค่อนข้างกลม สีน้ำตาล มี 3 พู มีเมล็ดจำนวนมาก กลิ่นการบูร (2, 3) รสเผ็ด  
เย็น (3)

## ประโยชน์ทางยา

การใช้ตามเภสัชตำรับและการแพทย์แผนเดิม: รักษาอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน  
(3)

การใช้ตามภูมิปัญญา: ตำรายาไทยใช้ขับลม และใช้เป็นส่วนผสมในยาถ่ายเพื่อลดอาการ  
ไอ้ท้อง (2)

## การศึกษาทางเภสัชวิทยา

ฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือด: สารสกัดน้ำ-เอทานอลมีฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือด โดยมีผลกระตุ้น  
การดูดกลับของกลูโคส และเสริมฤทธิ์ของอินซูลิน (6)

## รูปแบบยาและขนาดที่ใช้

ยาผงขนาด 3 - 6 ก. หรือใช้ในรูปยาต้ม (2)

เอกสารอ้างอิง

ติดต่อสำนักงานข้อมูลสมุนไพร