

น้ำมะระเหนียวทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหาร



มีรายงานจากโรงพยาบาลแห่งหนึ่งในประเทศอินเดียว่า พบผู้ป่วยชายอายุ 40 ปี รับประทานน้ำมะระเข้มข้นที่ทำเองที่บ้าน ประมาณ 500 ซีซี ก่อนที่จะมีอาการเจาะเลือดไปตรวจ ผู้ป่วยบอกว่า มีอาการปวดอย่างรุนแรงบริเวณแถวกระบังลมหรือลิ้นปี่ และ อาเจียนเป็นเลือดประมาณ 200 - 300 ซีซี ภายในครึ่งชั่วโมงหลังจากที่รับประทานน้ำมะระเข้มข้นเข้าไป ซึ่งผู้ป่วยไม่ได้เพิ่มเติม สารใดๆ ลงไปในขณะที่เตรียมน้ำมะระเข้มข้น ไม่มีประวัติการใช้ แอลกอฮอล์ ยาระงับปวด ยาต้านการอักเสบ และยาอื่น ๆ ไม่มี ประวัติว่าปวดบริเวณแถวกระบังลมหรือลิ้นปี่ หรือไม่สบายมาก่อน และจากการตรวจร่างกายพบว่า ผู้ป่วยมีอาการซีด ชีพจรเต้น 120 ครั้ง/นาที ความดันโลหิต 80/60 มม.ปรอท ฮีโมโกลบิน 8.0 กรัม% ฮีมาโตคริต 23% (เม็ดเลือดขาวและเกล็ดเลือดปกติ) ค่า ซีวเคมีในเลือดของตับและไตปกติ การทำอัลตราซาวด์ในช่องท้องไม่พบว่ามีภาวะความดันสูงในระบบ หลอดเลือดดำของตับ หรือตับอ่อนอักเสบ จากการส่องกล้องดูระบบทางเดินอาหารส่วนต้น พบว่า หลอดอาหารปกติ ส่วนเยื่ออุกระเพาะอาหารมีเลือดออกคั่ง และมีแผลบริเวณตัวกระเพาะอาหารส่วน ปลาย (distal body) และบริเวณแอนทรัม (antrum คือส่วนปลายของกระเพาะอาหารที่ต่อกับลำไส้เล็ก ส่วนต้น) ไม่พบว่ามีภาวะหลอดเลือดขดที่หลอดอาหารหรือกระเพาะอาหารโป่งพอง (esophageal varice, gastric varice) การตรวจหาแอนไซม์ urease ที่ถูกผลิตขึ้นโดย *Helicobacter pylori* จากชิ้น เนื้อที่ส่งตรวจให้ผลลบ จากข้อมูลทั้งหมดที่แพทย์พิจารณาแล้วสรุปว่าการเตรียมสารสกัดจากมะระ ร่วมกับผักชนิดอื่นๆ อาจจะช่วยเจือจางและลดความเป็นพิษของมะระลงได้ แต่เนื่องจากผู้ป่วยรายนี้ รับประทานมะระปั่นที่เข้มข้น อาจทำให้เกิดความเป็นพิษที่มีฤทธิ์กัดกร่อนจึงทำให้เกิด แผลในกระเพาะอาหาร และมี เลือดออกในระบบทางเดิน อาหารส่วนต้น ซึ่งคิดว่าน่าจะ มาจากสารอัลคาลอยด์ที่คล้าย กับ momordicine หรือสารที่คล้ายกับ lectin หรือ charantin ซึ่งพบในมะระและน่าจะเป็นสาเหตุที่ทำให้ เกิดฤทธิ์กัดกร่อนนี้

