

## แก้ไข แก้วร้อนใน..ด้วยสมุนไพรบัวบก

ธิดารัตน์ จันทร์ดอน

สำนักงานข้อมูลสมุนไพร

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

**บัวบก** [*Centella asiatica* (L.) Urb.] เป็นสมุนไพรพื้นบ้านของไทย ส่วนเหนือดินและใบสดมีรสขมเล็กน้อย มีสรรพคุณแก้อ่อนเพลีย เมื่อยล้า (1) มีฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาในการแก้ชักเสบ (2) และแก้ปวด (3) และมีการใช้บัวบกในกลุ่มยาแก้ไข้ แก้วร้อนใน **บัญชียาจากสมุนไพร รายการบัญชียาหลักแห่งชาติ** (4) มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

**ตัวยาสำคัญ** ผงจากส่วนเหนือดินของบัวบก [*Centella asiatica* (L.) Urb.]

**ข้อบ่งใช้** แก้ไข้ แก้วร้อนใน ช้ำใน

**ขนาดและวิธีใช้** ชนิดซอง รับประทานครั้งละ 2 - 4 กรัม ชงน้ำร้อนประมาณ 120 - 200 มิลลิลิตร วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร

ชนิดแคปซูล รับประทานครั้งละ 400 มิลลิกรัม วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร

**ข้อห้ามใช้** ห้ามใช้กับผู้ป่วยที่แพ้สมุนไพรวงศ์ *Apiaceae* (*Umbelliferae*)

**ข้อควรระวัง**

- ไม่แนะนำให้ใช้กับผู้ที่มีสงสัยว่าเป็นไข้เลือดออกเนื่องจากอาจบดบังอาการของไข้เลือดออก
- หากใช้ยาเป็นเวลานานเกิน 3 วัน แล้วอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์
- หลีกเลี่ยงการใช้ยานี้ติดต่อกันเป็นเวลานาน เพราะอาจทำให้เกิดพิษต่อตับได้ในผู้ป่วยบางราย
- ควรระวังการใช้ยานี้ร่วมกับยาที่มีผลต่อตับ ยาขับปัสสาวะ และยาที่มีผลข้างเคียงทำให้ง่วงนอน เพราะอาจเสริมฤทธิ์กันได้
- บัวบกอาจเพิ่มระดับน้ำตาลและคอเลสเตอรอลในเลือด และทำให้ประสิทธิภาพของยา ลดน้ำตาลและยาลดคอเลสเตอรอลลดลง
- ควรระวังการใช้ร่วมกับยาที่มีกระบวนการเมแทบอลิซึมผ่าน Cytochrome P450 (CYP 450) เนื่องจากบัวบกมีฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ CYP 2C9 และ CYP 2C19

**อาการไม่พึงประสงค์** ง่วงนอน คลื่นไส้ อาเจียน แสบท้อง มวนท้อง ท้องอืด และปัสสาวะบ่อย

### เอกสารอ้างอิง

1. ปัจจุบัน เหมหงษา (บรรณาธิการ), พรรณี ลิ้มสวัสดิ์, รุจิณาถ อรรถสิขุ, อรุณลักษณ์ รัตนสำลี (บรรณาธิการร่วม). สมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน (ฉบับปรับปรุง). สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน กระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ดอกหญ้า; 2541.

2. Park JH, Choi JY, Son DJ, Park EK, Song MJ, Hellström M, et al. Anti-inflammatory effect of titrated extract of *Centella asiatica* in phthalic anhydride-induced allergic dermatitis animal model. *Int J Mol Sci.* 2017;18(4):738. doi:10.3390/ijms18040738.
3. Huang SS, Chiu CS, Chen HJ, Hou WC, Sheu MJ, Lin YC, et al. Antinociceptive activities and the mechanisms of anti-inflammation of asiatic acid in mice. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2011;2011:895857. doi:10.1155/2011/895857.
4. บัญชียาจากสมุนไพร รายการบัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ. 2564 เข้าถึงได้จาก [http://ndi.fda.moph.go.th/uploads/file\\_news/20210723999860392.pdf](http://ndi.fda.moph.go.th/uploads/file_news/20210723999860392.pdf).