

8. น้ำหนักลด

ให้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีกรดอะมิโนอิสระ เอนไซม์ช่วยย่อย สารสกัดจากกัญชา (Dronabinol) ซึ่ง FDA ของสหรัฐอเมริกาอนุญาตให้ใช้กับผู้ป่วยเอดส์ที่น้ำหนักลด

อาการอื่นๆที่พบในผู้ป่วยเอดส์ ได้แก่ หัวัด อ่อนเพลีย ซึมเศร้า นอนไม่หลับ ปวดหัว เหงื่อออกตอนกลางคืน อาการอักเสบบริเวณช่องระหว่างหู จมูก และหลอดอาหาร และไอ

บทสรุป

อาการไม่สบายในผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยเอดส์ สามารถบรรเทาได้โดยใช้แนวทางของการแพทย์ทางเลือก ร่วมกับการรักษาแผนปัจจุบัน แนวทางของการแพทย์ทางเลือกเน้นการบำรุงรักษาสุขภาพโดยรวม กำจัดปัจจัยร่วม (co-factors) ป้องกันการลดลงของระดับภูมิคุ้มกัน ยับยั้งการติดเชื้อฉวยโอกาส กำจัดพิษ ทำให้ระบบป้องกันตนเองหรือระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายสามารถทำงานได้ วิธีการของการแพทย์ทางเลือก มีพื้นฐานของโภชนาการ การทำงานของระบบภูมิคุ้มกันต้องอาศัยสารอาหารและวิตามิน ได้แก่ วิตามินบี เช่น บี1 บี2 บี5 (pantothenic acid) บี6 (pyridoxine) บี12 เป็นต้น และใช้สมุนไพรเพื่อประโยชน์ในการยับยั้งเชื้อจุลินทรีย์ต่างๆ เช่น ไวรัส แบคทีเรีย รา พาราไซต์ เป็นต้น นอกจากนี้ lifestyle ก็มีผลต่ออาการของโรคอย่างใดก็ดี แนวทางการแพทย์ทางเลือกจะได้ผลต่อเมื่อใช้ถูกวิธี รักษาทันเวลา และใช้เวลาานหลายเดือนกว่าจะเห็นผล

เอกสารอ้างอิง

1. Chaitow L, Strohecker J, the Burton Goldberg Group. You Don't Have to Die. USA. Future Medicine Publishing, Inc. 1994.
2. Goldberg B. Alternative Medicine. Future Medicine Publishing, Inc. CA. USA. 1999.
3. Duesberg PH. AIDS Acquired by Drug Consumption and Other Noncontagious Risk Factors. Pharmac. Ther. 1992(55):201-277.
4. Evans AS. Does HIV Cause AIDS? An Historical Perspective. Journal of AIDS 1989 (2): 107-113.
5. Zhang QC, Preliminary Report on Use of *Momordica charantia* Extract by HIV Patients. J Naturopathic Medicine 3(1), 1992: 65-69.
6. Pizzorno J, Murray M. Textbook of Natural Medicine. Seattle, W.A: Bastyr Publication, 1989.
7. Abe N, et al. Interferon Induction by Glycyrrhizin in Mice. Microbiology and Immunology. 26(6), 1982: 535-539.

8. Suwanagool S, Anekthananon T, Ratanasuwan W, Techasathit W. Update on Antiretroviral Treatment. Siriraj Scientific Congress, March 6-10, 2000.
 9. Huang LS, Chen CH, Kung H, *et al.* Plant proteins with antiviral activity against human immunodeficiency virus, in : Natural products as antiviral agents, Chu KC, Cutler GH, eds. Plenum Press, New York (1992).
 10. Huang LS, Huang LP, Nara LP, *et al.* A plant protein useful for treating tumors and HIV infection. PCT Int. Appl. Wo 92 06, 106 : 1990: 58pp.
 11. Huang LS, Huang LP, Nara LP, *et al.* MAP30 : A new inhibitor of HIV-1 infection and replication. FEBS lett. 272: 12 (1990).
 12. Jiratchariyakul W, *et al.* Anti-HIV protein from Thai bitter gourd. (in press)
 13. Rebutan SP. A report on the therapeutic use of bitter melon in the treatment of HIV infection (draft). Bitter melon therapy group. Los Angeles. May 1992.
 14. ข้อมูลจากฐานข้อมูล Medplant หน่วยบริการฐานข้อมูลสมุนไพร ศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
-